

MÁSTER

# COACHING EN COMUNICACIÓN

MEJORA TUS RELACIONES Y TU  
COMUNICACIÓN

AYUDA A LOS DEMÁS A  
MEJORAR SU COMUNICACIÓN Y  
SUS RELACIONES



## Temario de comunicación:

- Sé asertivo y aprende a poner límites.
- El arte de la escucha.
- Eneagrama para la empatía.
- Mejora la relación que tienes contigo: la comunicación interna.
- No te dejes manipular: la comunicación con los otros.
- Aprende a habitar tu cuerpo: la comunicación con el cuerpo.
- Mejora tus relaciones familiares: el trabajo sistémico.
- Aprende a estar en pareja: la comunicación en las relaciones más íntimas.
- Genera influencia y lidera: comunicación empresarial.
- Confía en la vida: comunicación trascendente.

## Objetivo de la formación:

A nivel de comunicación pretende ayudarte a mejorar TODAS las relaciones de tu vida. Por eso cada módulo se dedica a un tipo de relación determinado.

A nivel de relación de ayuda pretende aportarte herramientas para usar el coaching en comunicación en tu vida profesional o personal.

Es el único máster que te ayuda a ordenar TODAS las relaciones de tu vida.

## ¿A quién va dirigida?

- Personas que quieran mejorar su comunicación.
- Parejas que quieran mejorar su comunicación o dar un giro a su relación.
- Padres o madres que quieran convertirse en Coach de sus hijos y mejorar el clima del hogar.
- Psicólogos/as, coachs o terapeutas que quieran profundizar en el trabajo con la comunicación para ayudar a sus pacientes o clientes o aumentar sus herramientas de trabajo.
- Personas que trabajan con grupos: líderes de equipo o autónomos con personal.
- Personas que quieran profundizar en su desarrollo o crecimiento personal.

## Metodología de la formación:

Es una formación práctica. Vamos a repasar todas las relaciones de tu vida para que aprendas a vincularte y comunicarte como quieres hacerlo.

También aprenderemos los trucos del coaching para que puedas incorporarlo a tu vida y tu profesión.

Si aprendes a usar el coaching y la comunicación podrás crear aquella vida que quieres llevar.

## Director y tutor:

### Isaac Palomares Gonell (col. num. 24677)

*Soy psicólogo-coach y quiero transmitirte de forma próxima y artesana lo que he aprendido a hacer durante 18 años. No desde la teoría, sino desde el acompañamiento práctico para moldear tu forma de trabajar o actuar y convertirte en quién quieras ser.*

Máster en psicología general sanitaria y licenciatura en periodismo por la UAB, postgrado en Terapias Contextuales por la UAL, Coach UPF-IDEC y PNL coach en el Institut Gestalt. Constelador por Espai Lúdic y Terapeuta Integral por Espiral Espai Psicológic. Con más de 18 años en la relación de ayuda y la comunicación.

## Temario de coaching:

- Fundamentos y contrato en el coaching.
- La escucha en el coaching.
- ¿Cómo conseguir los objetivos que nos proponemos?
- El metamodelo del lenguaje en coaching.
- Preguntas que llevan a la acción.
- Crear la realidad que queremos.
- Las creencias limitantes y las creencias potenciadoras.
- Los valores.
- Coaching para el empoderamiento y la venta.
- Coaching para grupos.
- El auto-coaching.
- El padre/madre coach.



## Profesores Colaboradores:

### **Raquel Sáenz Del Campo**

Psicóloga colegiada num. 11140. Coach. Máster en psicología clínica y psicología integradora humanista. Psicoterapeuta integral con más de 15 años de experiencia. "Comunicación interna"

### **Alma Cantarero**

Coach corporal y de comunicación. Profesora de yoga con más de 20 años de experiencia. Formada en terapia integral y técnicas psicocorporales.

### **Silvia Jiménez Tort**

Coach coactiva y de sistemas organizacionales y relacionales especializada en el desarrollo de equipos. Farmacéutica, gestiona su propia farmacia y es consultora para laboratorios y empresas farmacéuticas.

\*El staff de profesores podría sufrir variaciones.

**“Cuando se abre la puerta  
de la comunicación todo  
es posible”**

**Thich Nhat Hanh**

## **Título:**

Para conseguir el título "Coach en comunicación" es necesario:

- Asistir al 85% de las sesiones.
- Aprobar los exámenes tipo test de cada módulo (Si el examen se suspende se puede repetir, el objetivo es el aprendizaje no la evaluación).
- Entregar las 16 fichas de aprendizaje.
- Entregar el trabajo final "Cómo incorporaré el coaching en comunicaciój en mi vida o trabajo".

**De no cumplir estas condiciones se entregará un certificado de asistencia. Es la mejor opción para aquellos que decidan usar este curso a modo de crecimiento personal.**

## **Admisión:**

Los grupos son reducidos y las plazas limitadas, para poder entrar tienes que pasar una entrevista por zoom. Los criterios estarán relacionados con la motivación y el equilibrio del grupo que se está formando. Una vez tengas el OK podrás realizar el primer pago.

## **Extras:**

Las personas que han realizado el eneagrama podrán descontarse el importe del taller.

## VERSIÓN INTENSIVA (julio 24)

### Fechas:

Del 13 al 19 de julio.

### Horario:

De 9:30h a 18:00h.

### Total horas:

75h lectivas + 35-50h de trabajo autónomo

### Retiro:

El curso se completa con el retiro de final de formación, ese retiro se realiza del 30 de agosto al 1 de septiembre, si no es posible asistir, puedes participar en el retiro de finales de junio de 2025 (siempre condicionado a su realización).

Los retiros están incluidos en el precio de la formación, solo hay que añadir la estancia que ronda los 200€ en habitación compartida.

### Importe:

Pago único antes del 31 de mayo: 950€

Dos pagos con el primero antes del 31 de mayo: 490€

+490€ antes de empezar la formación = 980€

Pago único después del 31 de mayo: 1200€

Dos pagos con el primero después del 31 de mayo: 650€

+650€ antes de empezar la formación = 1300€

15% dto si te apuntas en pareja o con otra persona.

## VERSIÓN ANUAL (Oct'24-Junio'25)

### Fechas:

18 y 19/10; 15 y 16/11 (pendiente con.); 13 y 14/12; 17 y 18/01; 14 y 15/02; 21 y 22/03; 25 y 26/04 (pendiente conf.); 16 y 17/05; 27,28 y 29 de junio (retiro).

### Horario:

Viernes de 18h a 21h y sábado de 10h a 18h.

### Total horas:

100h lectivas + 35-50h de trabajo autónomo

### Retiro:

El curso se completa con el retiro de final de formación, ese retiro se realiza a finales de junio.

Los retiros están incluidos en el precio de la formación, solo hay que añadir la estancia que ronda los 200€ en habitación compartida.

### Importe:

Pago único antes del 31 de mayo: 1350€

Cuatro pagos con el primero antes del 31 de mayo:

290€+ 390€(sep.) + 390 (oct.) + 390 (nov.) = 1460€

Pago único después del 31 de mayo: 1450€

Cuatro pagos después del 31 de mayo: 390€+ 390€

(sep.) + 390 (oct.) + 390 (nov.) = 1560€

15% dto si te apuntas en pareja o con otra persona.

## ¿Quieres más información?:

Pide una entrevista personalizada por zoom, pregunta tus dudas en el WhatsApp o pide la entrevista de admisión.

Teléfono (whats): 722.27.05.06

Web: [www.espacioDcomunicacion.com](http://www.espacioDcomunicacion.com)

**El temario del curso está  
recogido en el libro: El  
viaje de Hermes**



Un recorrido por la comunicación eficaz

Isaac Palomares Gonell

