

# Retiro “Encuentro contigo III”

Versión fin de semana: del 23 al 25



## Encuentro contigo

Esta es la tercera edición de un retiro creado para encontrar aquello que estás buscando.

“Encuentro contigo” es un retiro que se construye a cada instante, como pasa con la vida. No esperes un programa estructurado, ni actividades definidas, déjate fluir con lo que acontezca.

Eso puede provocar que emerjan tus dudas e inseguridades. En el retiro empezamos a trabajar unos días antes, con las expectativas, miedos e ilusiones. Pero en la medida de lo posible, nos gustaría que estuvieras tranquilo. El respeto y el no juicio son los valores más importante en nuestros retiros, solo vas a hacer aquellas actividades que desees.

Puedo asegurarte que habrá espacios de crecimiento personal, mindfulness, yoga,

eneagrama, meditación y todo cuanto acontezca. En el primer retiro trabajamos los valores personales, pero quizá en este desarrollamos la confianza, la compasión o la comunicación. Eso dependerá de lo que cada persona necesite.

Que el retiro no tenga estructura no significa que no tenga una larga y profunda preparación. Lo descubrirás en el trabajo que se realizará.

**Fecha:** 23 al 25 de febrero 2024.

**Horario** 19h del 23 a 15h del 25.

**Precio:** 380€ (antes del 31/12/23)  
420€ (después 1/01/24)

**Coordinan:** Isaac Palomares, psicólogo  
Alma Cantarero, maestra de yoga